

SAFETY BREAKS

Nombre: _____ Fecha: _____

Lugar: _____ Su Preocupaciones de Seguridad: _____

El Lider de Discusión: _____

Tema de Hoy: Patologías Sanguíneas

Patologías de la sangre (BBPs), son causadas por microorganismos que viven en el flujo sanguíneo y causan enfermedades. Las más comunes “BBPs” incluyen, Hepatitis B, Hepatitis C y HIV (SIDA). Dichas enfermedades pueden ser transmitidas a través de contacto con sangre de otra persona infectada u otro tipo de fluido corporal. En el lugar de trabajo las dos actividades que pueden resultar en exponerse a contagio son, realizando primeros auxilios y/o limpiando sangre luego de un accidente.

PRECAUCIONES UNIVERSALES

“Precauciones Universales” quiere decir tratar la sangre como si estuviese infectada con BBP. Esto significa que tomemos las precauciones indicadas aunque creamos que la persona que está sangrando no tiene ninguna clase de BBPs. Debemos asumir que todas las personas son portadoras, sin importar si la conocemos hace muchos años o no. La verdad es que usted nunca puede estar 100% seguro/a, de que la otra persona no tiene BBP, por lo tanto usted debe protegerse.

GUANTES

“PPE” (equipo de protección personal), es una parte crítica de las precauciones universales. Siempre que vayamos a estar alrededor de sangre debemos usar guantes. Los guantes deben ser medicamente graduados así como desechables. Los guantes deben ser desechados de forma correcta luego de cada uso. Los guantes nunca deben ser usados dos veces.

OTRO “PPE” (EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL)

Aparte de los guantes, es posible que sea necesario el uso de otras partes del Equipo de Protección Personal. Si hay que limpiar un derrame grande, tal vez sea necesario ponerse otro “PPE”, como por ejemplo lentes de protección para proteger la vista. Tal vez también necesitemos “PPE” como delantal y botas, para mantener sangre fuera de nuestra ropa.



RESPONDIENDO ANTE UN EVENTO

Primeramente, nadie debe jamás responder a un evento donde se pudiese estar expuesto a sangre, a no ser que se tenga el entrenamiento correcto para protegerse a uno mismo y/o limpiar de forma correcta. Cuando se está ayudando, usted debe asegurarse de primero que nada protegerse usted mismo. Esto puede parecer egoísta, pero debe asegurarse de estar protegido usted, antes de ayudar a un compañero de trabajo. Recuerde las “precauciones universales”, lo cual significa que debemos tratar la sangre de cualquiera como si fuera infectada. Busque su “PPE”, antes de responder a cualquier derrame.

LIMPIANDO

Es esencial que usemos el equipo indicado para limpiar sangre. No es suficiente usar solamente agua y jabón. El mejor método de limpieza es usar una solución de 1:10 – 1 parte de decolorante (“bleach”) para 10 partes de agua tibia. Esto matará todas las patologías sanguíneas. También existen muchos productos comerciales disponibles en forma de vaporizador en botellas que pueden usarse. Asegúrese que todos los materiales contaminados incluyendo guantes, sean desechados de forma correcta. Esto significa, en una bolsa que esté designada para materiales contaminados con BBP. Cualquier otra cosa que no sea descartable, deber ser limpiada de forma correcta.

LUEGO DEL EVENTO

Aunque no tenga residuos de sangre en sus manos, siempre láveselas luego de quitarse los guantes. Usted debe estar seguro de que no hay ninguna clase de contaminación. Si usted llegara a quedarse con sangre en sus ojos o en una herida abierta, repórtelo inmediatamente a su supervisor, así se llevará a cabo una evaluación.

¡Siempre use las precauciones universales!

¿Qué significa “precauciones universales”?

¿Cuáles son algunas de las patologías sanguíneas comunes?

¿Qué empleados están aquí entrenados para responder ante derrames de sangre?

